

# Allergenliste und Lebensmittel die diese enthalten können



## Eier und Eierzeugnisse

Hühnereier, auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube, Strauß

**Bezeichnungen für Eier und Eierzeugnisse:** Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefriererei, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo- (= Ei): Ovomuroid, Lysozym aus Ei (z. B. in Käse), Hühnereilecithin

**Lebensmittel, die Ei enthalten (können):** Löffelbiskuits/Biskotten, Baiser, Meringues, Torten, Kuchen, Gebäck, Desserts, Eiscreme, Schäume und Toppings für Spezialitätenkaffees, Saucen (z. B. Sauce Hollandaise, Sauce Béarnaise), Mayonnaise, Bindung in Hackfleisch/Faschiertem, Panaden, Teigmäntel, „Haftmittel“ für Körner und Dekorationen auf Brot und Backwaren, Zuckerglasur, Eierlikör und andere Liköre, Eierteigwaren, Surimi



## Milch

**Achtung:** Ziegen-, Schaf-, Büffel- und Pferdemilch werden meist ebenfalls nicht vertragen.

**Bezeichnungen für Milch und Milcherzeugnisse:** Milcheiweiß, Milcheiweißhydrolysate, Casein, Molkenproteine, Laktalbumin, Laktoglobulin, Milchzucker (Laktose), Milch, Milchpulver, Molke, Sahne/Rahm/Obers, Schmand/Sauerrahm, Crème fraîche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Kefir, Käse, Quark/Topfen, Butter, Butterschmalz, Ghee

**Lebensmittel, die Milch enthalten (können):** Margarine, pflanzliche Streichfette, Schokolade, Backwaren, Nougat, Eiscreme, Desserts, Kaffee weißer, Kartoffelpüree, Surimi



## Getreide

**Glutenhaltige Getreide:** Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Triticale (Hybride aus Weizen und Roggen)

**Bezeichnungen für glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:** Aus den o.g. Getreiden hergestellte Nahrungsmittel und Backwaren: Stärke, Mehl, Dunst, Grieß, Couscous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge

**Lebensmittel, die Gluten enthalten (können):** Teigwaren, Frittaten, Semmelbrösel, Müsli, Backmischungen, Brot, Torten, Kuchen, Kekse, Plätzchen, Malz, Bier, Getreide- (Malz-)kaffee, Backerbsen, Kakaoge Getränke, Würzmischungen, Sojasauce, hydrolysiertes Weizeneiweiß in Würzsaucen, Schokoladenriegel, Müsliriegel, Eis mit Waffel, Trennmittel in geriebenem Käse, nationale/regionale Wurstspezialitäten



## Nüsse

Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Kaschu (= Cashew-), Pecan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia-/ Queenslandnüsse

**Bezeichnungen für Nüsse und Nusserzeugnisse:** Walnussöl, Haselnussöl, Mandelöl, Nussmus, Nusspaste, Nussbutter

**Lebensmittel, die Nüsse enthalten (können):** Marzipan, Nougat, Nuss-Nougatcreme, Torten, Kuchen, Gebäck, Desserts, Amarettini, Schokolade, Studentenfutter, Knabberartikel, Müsli, Salattoppings, Pesto und andere Saucen, Salatdressings, vegetarische Gerichte, Nussbrot, Mortadella (mit Pistazien), aromatisierte Kaffeespezialitäten



## Schwefeldioxid und Sulphit

(in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder mg/l)

**Bezeichnungen für Schwefeldioxid und Sulphit** E220-228: Schwefeldioxid und Salze der schwefligen Säure

**Lebensmittel, die Sulphit enthalten (können):** Wein (geschwefelt), andere alkoholische Getränke, Trockenfrüchte (vor allem solche, die hell bleiben sollen), geriebene Meerrettichprodukte; kleinere Mengen z. B. in Kartoffelpüreeflocken liegen oft unterhalb der deklarationspflichtigen Mengen



## Sesam

**Bezeichnungen für Sesam und Sesamerzeugnisse:** Sesamsaat, Sesamöl, -pasten (Tahin), -butter, -mehl, -salz (Gomasio)

**Lebensmittel, die Sesam enthalten (können):** Hamburgerbrötchen, Brot, Gebäck, Cracker, Frühstückscerealien, Süßspeisen, Verwendung in asiatischer, türkischer und orientalischer Küche, Falafel, Hummus, Moutabel (syrische Auberginencreme)



## Krebstiere (Krustentiere bzw. Crustaceae)

**Bezeichnungen für Krebstiere:** Crevetten, Fluss- und Taschenkrebse, Garnelen, Hummer, Krabben, Krill, Langusten, Shrimps, Scampi, Seespinne

**Lebensmittel, die Krebstiere enthalten (können):** Krebsbutter, Shrimpspaste, Sashimi, Surimi, Kroepoek, Bouillabaisse, Paella



## Weichtiere

**Bezeichnungen für Weichtiere:** Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakobsmuscheln, Austern), Schnecken, Abalone, Kopffüßer (Tintenfische): Kalmare (Calamares, Polpi, Seppie), Kraken (z. B. Octopus, Polpo, Pulpo)

**Lebensmittel, die Weichtiere enthalten (können):** Sepia, schwarze Nudeln, Surimi, Sashimi, Bouillabaisse, Paella



## Soja

**Bezeichnungen für Soja und Sojaerzeugnisse:** Sojabohnen, Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin, Sojaeiweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen

**Lebensmittel, die Soja enthalten (können):** Würzsaucen (Soja, Shoyu, Tamari, Teriyaki, Worcester), vegetarische Aufstriche und Gerichte, Surimi, Brot- und Backwaren, Burger, Wurstwaren, Light-Hackfleischzubereitungen/Light-Zubereitungen für Faschiertes



## Sellerie

**Bezeichnungen für Sellerie und Sellerieerzeugnisse:** Sellerieknolle, Selleriesaat, Stangen- oder Bleichsellerie, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz

**Lebensmittel, die Sellerie enthalten (können):** Gewürzmischungen, Curry, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Saucen, Wurst- und Fleischwaren, Feinkostsalate (Waldorfsalat), Gemüsesalate, Kartoffelsalat (mit Bouillon), pikante Snacks



## Fische

**Bezeichnungen für Fisch und Fischerzeugnisse:** Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve, Kaviar, Rogen

**Lebensmittel, die Fisch enthalten (können):** Gelatine, Surimi, Kamaboko (japanisches Surimi), Anchovis (-paste), Worcester (-shire) Sauce, (asiatische) Würzsaucen, Ethnic Foods (z. B. Sushi, gebratener Reis, Paella, Frühlingsrollen, etc)



## Erdnüsse

**Bezeichnungen für Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse:** Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter

**Lebensmittel, die Erdnüsse enthalten (können):** Saucen (z. B. Sataysauce), vegetarischer Fleischersatz, Dressings, Pesto, Ethnic Foods (z. B. afrikanisch, asiatisch, mexikanisch), Nussmischungen, Studentenfutter



## Senf

**Bezeichnungen für Senf und Senferzeugnisse:** Senfsaat, Mostrich/Senf, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten

**Lebensmittel, die Senf enthalten (können):** Wurst, Fleischwaren: Rouladen, Currys, Gewürzmischungen, sauer eingelegtes Gemüse, Marinaden, Suppen, Saucen, Chutneys, Feinkostsalate



## Lupinen

**Lebensmittel, die Lupinen enthalten (können):** Lupinenmehl, pflanzliches Eiweiß (Lupinen) in Backwaren und vegetarischem Fleischersatz, Lupinensprossen

Schlemmen, feiern, lachen. Kochhaus Oskar.

Tel.: 08124 / 90 74 50 · Forstern  
[www.kochhaus-oskar.de](http://www.kochhaus-oskar.de)